

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад №80 «Светлячок»

# Воспитание здорового образа жизни с учётом гендерных особенностей детей

Воспитатель: Белоскурская Н.А.



# Цель:

- Воспитание у детей культуры здоровья:
  - формирование привычки к здоровому образу жизни.
  - ознакомление с половой принадлежностью.




# Задачи

- Воспитывать здоровьесберегающее сознание детей, включающее в себя элементарное знание о своём организме.
- Формировать знания и умения, направленные на оздоровление и укрепление здоровья.
- Формировать представление о человеке: о себе, мальчиках и девочках.
- Воспитывать уверенность в себе, развивать активность, самостоятельность, эмоциональное удовлетворение.
- Активно приобщать к здоровому образу жизни детей и их родителей.



# Ожидаемый результат

- Воспитанник с сформированными КГН, владеет элементарными знаниями о своём организме
- знает назначение частей тела,
- отличает мальчика от девочки,
- замечает и устраняет недостатки в одежде, пользуется индивидуальными предметами ухода.



# Участники образовательного процесса

## Педагоги

- Демонстрируют свой интерес к достижениям каждого ребёнка, используя игровые приёмы и наглядный материал;
- Приобщают детей к здоровому образу жизни

## Родители

- Помогают в создании предметно – развивающей среды в группе и дома;
- Дают ребёнку посильные задания, в соответствии с возрастными особенностями;
- Поощряют за самые малые достижения



**Занятия**

**Беседы**

**Сюжетно-ролевые  
игры**

**Формы  
организации  
педагогическо  
го процесса**

**Дидактичес  
кие игры**

**Практичес  
кая  
деятельнос  
ть**

**Развлечен  
ия**

# Формы организации работы с родителями

Консультирование

Совместные детско –  
родительские игры

Дни открытых дверей







# Литература

